

釜井様 考察レシピ

料理名

じゃがいものバターとふりかけ^け和え

材料と分量

じゃがいも 300g

バター 大さじ1

ふりかけの元(わかめ)
大さじ1



作り方

- 1 じゃがいもの皮をむく
- 2 一口大サイズにカット
- 3 耐熱容器に入れ、ラップをかぶせて、レンジで500w6分間加熱する。
(じゃがいもがやわらかくなるまで加熱する)
- 4 くしが通るまでじゃがいもがやわらかになったら、バターとふりかけを加えてあえる。