

# サシバの里野菜フェスタ 減塩漬物コンテスト募集！

## ☆募集要項☆

### 1. 応募の要件

- ・市貝町産野菜を使用すること(季節は問わず)
- ・減塩であること・・・(塩分2.0%以下)  
※100gの野菜を使う場合→食塩2g
- ・一般家庭で作る事ができる漬物である事
- ・未公表の作品である事

### 2. 応募資格

栃木近郊に在住の方

### 3. 募集期間

令和3年7月15日～9月15日

### 4. 応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、

郵送・FAX・mailまたはご持参下さい

※応募用紙はまちおこしセンターにあります

また、道の駅HPからもダウンロードできます

### 5. 審査方法

第1次 → 書類審査

第2次 → 試食審査

### 6. 表彰

厳選な審査により優秀賞3名の方に賞状及び道の駅商品を  
進呈します。また応募された全員の方に参加賞を進呈します  
表彰式は後日行います



皆様のご家庭の  
おすすめの  
漬物レシピを  
お待ちしております

## ☆お問い合わせ・応募先☆

〒321-3423 芳賀郡市貝町市塙1270

道の駅サシバの里いちかい 減塩漬物コンテスト係

TEL : 0285-68-3485 FAX : 0285-81-5402

Mail : 348so-mu01@michinoeki-ichikai.jp

サシバの里野菜フェスタ！ 「減塩漬物コンテスト」 応募用紙

No \_\_\_\_\_

ふりがな		性別	男性 女性	生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
氏名					
住所	〒				
連絡先	TEL		FAX		
	携帯電話		mail		
審査	①第1次審査 → 書類審査      ②第2次審査 → 試食審査（後日連絡します）				
漬物名（料理名）					
■漬物名の特徴（工夫した点、漬物に対する思いなど）					
■材料      地元食材には☆印を					
■作り方 ※食材に対しての塩の量は必ず記入して下さい			■写真 ※添付できない場合は、応募用紙と一緒に つけてお持ち下さい		

※応募用紙にご記入いただいた個人情報は厳正に管理し、コンテスト関連の連絡等に使用いたします。

応募方法      本応募用紙をFAX・郵送・メール・直接持参で応募ください

応募先      芳賀郡市貝町市塙1270 道の駅サシバの里いちかい 減塩漬物コンテスト係

FAX : 0285-68-5402

メール : 348so-mu01@michinoeki-ichikai.jp

No \_\_\_\_\_

(記入例)

ふりがな	いちかい はなこ		性別	男性	生年月日	大正・昭和・平成
氏名	市貝 花子			女性		〇〇年 〇〇月 〇〇日
住所	〒321-3423 栃木県芳賀郡市貝町市塙1270					
連絡先	TEL	×××× (××) ××××			FAX	×××× (××) ××××
	携帯電話	0×0-1234-5678			mail	
審査	①第1次審査 → 書類審査      ②第2次審査 → 試食審査 (後日連絡します)					
漬物名 (料理名) 技あり！簡単☆即席きゅうりの浅漬け						
■漬物名の特徴 (工夫した点、漬物に対する思いなど)  浅漬けの素いらずの簡単減塩浅漬け。冷凍庫で10分急速冷凍すると、1晩漬けたような浅漬けが出来上がります。昆布茶で漬けると手軽で塩が少なく、旨みも出るのにおすすめです。						
■材料      地元食材には☆印を ☆きゅうり・・・2本 ●みょうが・・・2個 ●しょうが・・・1かけ Aこんぶ茶・・・大さじ1 A塩・・・小さじ1/2 A酢・・・小さじ1/2 ●鷹の爪スライス(一味唐辛子でも◎) 適量						
■作り方 ※食材に対しての塩の量は必ず記入して下さい  ①きゅうりを5mmの厚さで斜めに切る。みょうがとしょうがは千切りにする。 ②ポリ袋に、①とAの調味料を入れ、よく揉み込む。 ③馴染んだらポリ袋の空気をしっかり抜いて口を縛り、冷凍庫で10分急速冷凍して完成。			■写真  ※添付できない場合は、応募用紙と一緒に付けてお持ち下さい			

※応募用紙にご記入いただいた個人情報は厳正に管理し、コンテスト関連の連絡等に使用いたします。

応募方法 : 本応募用紙をFAX・郵送・メール・直接持参で応募ください

応募先 : 〒321-3423 芳賀郡市貝町市塙1270 道の駅サシバの里いちかい

道の駅サシバの里いちかい 減塩漬物コンテスト係

TEL : 0285-68-3485

FAX : 0285-68-5402

メール : 348so-mu01@michinoeki-ichikai.jp